LEBEN OHNE KOPFSCHMERZ UND MIGRÄNE
im Set

ISBN 978-3-9820-0863-9

IM SET FÜR
€ 59,90

statt Summe
der Einzelpreise € 64,90
Sie sparen € 5,00

DAS NATURHEILKUNDLICHE ANWENDUNGSBUCH
für Therapeuten und Patienten

+

DAS REZEPTHEFT
zur Anti-Kopfschmerz- und Migräne-Ernährung

+

GEFÜHRTE HEILHYPNOSE
für ein freies Kopfgefühl (CD-Hörbuch)

Die einzelnen Werke und das Set erhalten Sie über den Buchhandel und auf www.thomas-bezler.de/shop

Autor
THOMAS BEZLER

ganzheitlich arbeitender Heilpraktiker und persönlich betroffener Kopfschmerz- und Migränepatient

Als Betroffener vermittelt Thomas Bezler effiziente Hilfe zur Selbsthilfe und als erfahrener Ganzheitstherapeut ein umfassendes Wissen erfolgreicher körperlicher und seelischer Therapiebereiche für Kopfschmerz- und Migränepatienten.

Auf der Homepage www.thomas-bezler.de erhalten Sie weitere Infos zum Autor, zur Behandlung von Kopfschmerz und Migräne und rund um die Themen Gesundheit und Lebensfreude:

- Downloads
- Selbsthilfe von A–Z
- Videos
- Vorträge

KOSTENLOSER NEWSLETTER

Thomas Bezler NEWS informiert Sie ein bis zwei Mal im Monat über Wissenswertes aus den Bereichen Gesundheit, Naturheilkunde u.a.

Anmeldung über www.thomas-bezler.de.

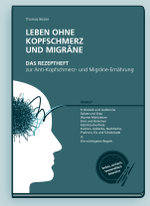
Kelterstraße 56/2
71394 Kernen
Tel. 07151 / 944 12 94
info@thomas-bezler.de

bezlerverlag www.thomas-bezler.de

Thomas Bezler

LEBEN OHNE KOPFSCHMERZ UND MIGRÄNE

Das naturheilkundliche Anwendungsbuch



Das Rezeptheft

Das Heilhypnose-Hörbuch

bezlerverlag www.thomas-bezler.de

DAS NATURHEILKUNDLICHE ANWENDUNGSBUCH
für Therapeuten und Patienten

ISBN 978-3-9820-0860-8 **€ 39,90**

- Ursachen und Auslöser auf körperlicher und seelischer Ebene
- ursächliche Heilbehandlung und symptomatische Linderungsbehandlung
- Therapie von: Spannungskopfschmerz, Migräne, Clusterkopfschmerz, Konzentrationsstörungen, wetterbedingtem Kopfschmerz, hormonbedingtem Kopfschmerz, zervikalbedingtem (Halswirbelsäule) Kopfschmerz, Trigeminusneuralgie, Schlafstörungen u.a.

Dieses Anwendungsbuch richtet sich gleichermaßen an Kopfschmerz- und Migränepatienten wie an Ärzte, Heilpraktiker und andere Therapeuten. Die vorgestellten Heilungswege basieren auf Ursachenerkennung und ausführlicher Anamnese, einer Änderung der Lebens- und Ernährungsweise, Homöopathie, Schüßler-Biochemie, Kräuterheilkunde, Akupunktur, Akupressur, Manuellen Therapien, Bewegungstherapie, Neuraltherapie, Heilhypnose und weiteren Möglichkeiten.

Stimmen zum Buch*:

- *Ein Meisterwerk. Ein MUSS für jeden Migräne- oder Kopfschmerz geplagten Patienten und für jeden Therapeuten, der seinen Patienten wirklich helfen will.*
- *In diesem Anwendungsbuch habe ich nun das gefunden, was ich immer gesucht habe: praktische und auch für mich umsetzbare Tipps!*
- *Ich bin begeistert. Tolles Buch, für jeden Therapeuten oder Migränegeplagten sehr zu empfehlen.*
- *Schmerzfrei dank Ernährungsumstellung vor 8 Jahren – zuvor 6 Mal im Monat schwerste Migräne.*
- *Ich litt jedes Wochenende an Migräne, bis ich mich vor fast 20 Jahren auf die Ernährungsempfehlungen von Heilpraktiker und Autor Thomas Bezler einließ. Nicht nur die Migräne verschwand innerhalb kurzer Zeit, sondern viele Lebensmittelallergien… Ich kann die Wirksamkeit der „Anti-Kopfschmerz- und Migräne-Ernährung“, wie sie im Buch ganz ausführlich beschrieben ist, bestätigen und absolut empfehlen.*
- *Das Buch ist super geworden und stellt für mich ein Standardwerk für naturheilkundliche Behandlungen bei Kopfschmerzen und Migräne dar.*

DAS REZEPTHEFT
zur Anti-Kopfschmerz- und Migräne-Ernährung

ISBN 978-3-9820-0861-5 **€ 10,00**

Mit diesem Rezeptheft erhalten Sie die entscheidenden Ernährungsregeln und ausgewählte Rezepte der Anti-Kopfschmerz- und Migräne-Ernährung. Die Zubereitungen sind einfach, die Geschmacksvielfalt ist groß.

Stimmen zum Rezeptheft*:

- *Ich liebe das Rezeptheft, da die Speisen lecker und einfach zuzubereiten sind und aus Zutaten bestehen, die ich sowieso immer Zuhause habe. Meine Bewertung für Buch und Rezeptheft: 5 Sterne plus!*
- *„Der Mensch ist, was er isst!“ Dieser Leitgedanke von Ludwig Feuerbacher findet hier in diesem „Rezeptheft zur Anti-Kopfschmerz- und Migränebehandlung“ von Thomas Bezler seine praktische Umsetzung, denn die Rezepte sind Wegbereiter zum Heilungsprozess… Daneben sind die Gerichte auch noch lecker und einfach zuzubereiten. Genial!*
- *Top Rezeptheft – Ob mit oder ohne Kopfweh / Migräne, das Rezeptheft spornt mich an, laufend durchzuprobieren. Endlich vernünftige Rezepte ohne abgehobene Zutaten…*

GEFÜHRTE HEILHYPNOSE
für ein freies Kopfgefühl (CD-Hörbuch)

ISBN 978-3-9820-0862-2 **€ 15,00**

- Erklärungen zur Anwendung
- Ablauf der Hypnose
- Entspannungshypnose
- Akuthypnose
- Vorbeugehypnose
- Hypnoseausleitung

Zu Beginn sollte die geführte Hypnose bis zum gewünschten Erfolg täglich angewendet werden, danach nach individuellem Bedürfnis.

Stimmen zum Hörbuch*:

- *Diese Hör-CD „Geführte Heilhypnose für ein freies Kopfgefühl“ ist Krönung von Thomas Bezlers Trilogie Standardwerk „Leben ohne Kopfschmerz und Migräne“. Ich fühlte mich wie nach einer erfolgreichen Therapiesitzung. Unbedingt mit dazu bestellen!*

* Auszüge von 5-Sterne-Bewertungen auf Amazon und www.thomas-bezler.de (Nov. 2018)